

2 0 0 8

S P R I N G

みやこし内科医院 NEWS 3

おかげさまで開院2年目を迎えました。職員一同新たな気持ちで頑張ります

スタッフからの一言



みやこし内科医院の治療方針

1. 糖尿病専門医、内分泌代謝専門医として糖尿病、高脂血症、高血圧、メタボリックシンドロームなど生活習慣病の治療・予防に取り組みます。
2. 内科疾患全般のホームドクター（かかりつけ医）として、これまでの経験を生かし適切な治療を行うと共に必要な場合速やかに他の専門医へ紹介します。
3. 何でも相談できる、くつろいだ環境、やさしさの満ちあふれた対応を心がけます。
4. 病気についてわかりやすく説明し、情報を共有しながら治療方針を決定していきます。

院長：宮腰 久嗣

”本年度はメタボリックシンドロームに絞った特定健診がはじまります。病気は予防が一番です。お手伝いしたいと思います”



事務長：宮腰 奈美枝

”「初心を忘れず、明るく・やさしく・丁寧に」をモットーに頑張ります”



事務員：中村 明美

”「目配り・気配り・心配り」+笑顔で対応します”

事務員：三竹 恵里佳

”明るく元気に頑張ります”

看護師：中山 涼子

”普段の食事が楽しくできるようお手伝いしていきたいと思っています”

看護師：谷口 幸絵

”体のためにできることがあります。一緒に考えてみませんか”



看護師：堀 奈緒子

”みなさんの「健康」のために出来ることを一緒に考えます。気軽に相談ください”

糖尿病や生活習慣病対策は？

糖尿病は自覚症状が少ないため自分では見つけにくい病気です。

定期健診を忙しいからといって受けずにいませんか？

また、定期健診を受けていて、異常あり

や要精密検査など言われていながら、自覚症状がほとんどないからといって放ってはいませんか？糖尿病、高血圧、高脂血症などの病気は本人の気づかないうちに徐々に身体をむしばんでいきます

まずは健康診断を受診することです。今は病気でなくても、健康なときの状態

をいろいろな検査の数値で知っておくことは、生活習慣病のように自覚症状のない病気をいち早く知る唯一の手段といってもよいでしょう。

つまり、重大な病気や発作をおこすまえに予防の手だてをとることができるのです。